



Remerciements



**STALLERGENES**  
*immunothérapie allergénique*

"Dans le cadre de l'organisation et l'activité de notre réseau de visite médicale, nous sommes amenés à recueillir et traiter informatiquement des données strictement professionnelles vous concernant. L'usage de ces données est limité au Laboratoire Stallergenes. Conformément à la loi "Informatique et libertés" 78-17 du 6 janvier 1978, modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en vous adressant à notre Pharmacien Responsable."

"Vous avez reçu un délégué STALLERGENES. Conformément aux dispositions de la Charte de la Visite Médicale, vous pouvez nous faire part de votre appréciation sur la qualité de cette visite à l'adresse mail suivante : [qualitéVM@stallergenes.fr](mailto:qualitéVM@stallergenes.fr) ou par courrier adressé à Stallergenes Direction des Opérations France, 6 rue Alexis de Tocqueville 92160 Antony."

Prévenir les réactions

aux **piqûres**  
de **moustiques**  
en **Europe**

Édition 2008

Les moustiques sont à l'origine de réactions locales parfois importantes, souvent prises à tort pour des réactions allergiques ; l'allergie au moustique existe mais reste peu fréquente.

**Comment peut-on se protéger ?**

Auteurs : Dr. François Lavaud, Dr. Nicolas Hutt,  
Dr. Joëlle Birnbaum et Dr. Bruno Girodet

Photos : Dr. JL Brunet avec l'EID Méditerranée  
Impian®Fotolia

Conseils >>>



**A****B**A - *Culex modestus*B - *Aedes aegypti*

## 1. Porter des **vêtements couvrants et amples**

Les couleurs chaudes (jaune, orangé, rouge, violet), la chaleur, l'humidité et les peaux claires sont attractives pour les moustiques. Près de 40 % des piqûres surviennent à travers les vêtements, il y a donc intérêt à les imprégner de répulsifs en zone exposée.

## 2. Utiliser des **répulsifs corporels**

(produits pour éloigner les insectes)

- Généralement la citronnelle est peu efficace
- Chez l'enfant avant 3 ans : R35/35 : Mousticologne<sup>®a</sup> Peaux sensibles, enfants-bébés (12,5 %) crème et lotion<sup>a</sup>, Prébutix<sup>®</sup> Gel, Roll-on, lait et lotion<sup>b</sup>
- Chez l'enfant entre 3 et 12 ans : éthylhexanediol : Insect Ecran Peau Enfant<sup>®c</sup>, citriodiol (dérivé d'essence naturelle d'eucalyptus) : Mosiguard<sup>®</sup> Spray<sup>d</sup> (40 %) et Stick (32 %)
- Chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans : diéthyltoluamide (DEET) à une concentration minimum de 35 à 50 % (durée d'utilisation maximum : 2 mois), Insect Ecran Peau Adulte<sup>®c</sup> : spray ou gel de DEET à 50 %
- En zone très infestée, l'icaridine est conseillée avec des effets moins toxiques : Insect Ecran spécial Tropiques<sup>®c</sup> à 25 % et Insect Ecran Peau Enfant<sup>®c</sup> à 20 %
- Précautions : l'éthylhexanediol, le citriodiol et le DEET sont contre-indiqués durant la grossesse. Le R35/35 Mousticologne<sup>®a</sup> Peaux sensibles est autorisé. Il faut éviter l'application de l'ensemble de ces répulsifs sur les muqueuses, les yeux, les lèvres.

Pour des voyages en zone tropicale, des conseils spécifiques et adaptés sont fournis dans les consultations voyages.

a. Laboratoire Omega-Pharma  
b. Laboratoires Pierre Fabre Santé  
c. Laboratoires Cooper  
d. Laboratoire Katadyn



## 3. Imprégner les vêtements et les moustiquaires

Chez les enfants de plus de trois ans, imprégner les vêtements de produits à base de perméthrine qui demeure efficace pendant 2 mois, même après 5 lavages à 60°C avec savon. La perméthrine est contre-indiquée chez l'enfant de moins de 3 ans. Le port du vêtement imprégné ne doit pas excéder 1 mois. La perméthrine éloigne également les hyménoptères (guêpes, frelons, abeilles). La grossesse n'est pas une contre-indication.

Plusieurs produits existent :

- Insect Ecran Vêtements et Tissus<sup>®c</sup> : spray et solution de perméthrine
- Insect Ecran Moustiquaire<sup>®c</sup> : moustiquaire imprégnée de perméthrine, action 3 ans / 10 lavages
- Mousticologne<sup>®</sup> Spray tissus<sup>a</sup> : spray de perméthrine
- Mousticologne<sup>®</sup> Moustiquaire<sup>a</sup> : imprégnée de perméthrine
- Moustiquaires Pharma-Voyage<sup>d</sup> : Treck<sup>®</sup> et Totem<sup>®</sup>, imprégnées de perméthrine

## 4. Eviter...

... les crèmes ou pommades apaisantes qui exposent à un risque de sensibilisation (allergie de contact). L'usage prolongé d'insecticides ménagers n'a pas fait preuve de son innocuité.

## 5. Prendre un antihistaminique...

... durant la période d'exposition pour diminuer l'intensité des réactions loco-régionales durables et importantes.

## 6. En cas de nouvelle piqûre...

... vous pouvez prendre un antihistaminique et appliquer une compresse alcoolisée, éventuellement des corticoïdes locaux, mais toujours selon l'indication de votre médecin.