

# ALLERGIES ALIMENTAIRES DE L'ENFANT = PLAN D'ACTION EN URGENCE

ENFANT :

POIDS :                      kg

AGE :



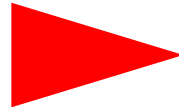
ALIMENTS A EXCLURE :

## PENDANT OU JUSTE APRES AVOIR MANGÉ

### 1) INJECTER *L'ANAPEN* (FACE EXTERIEURE DE LA CUISSE)

### RÉACTION SÉVÈRE

- Ma voix change
- J'ai du mal à parler
- Je respire mal, je siffle, je tousse
- J'ai très mal au ventre, je vomis
- Je me gratte les mains, les pieds, la tête
- Je me sens mal ou bizarre, je fais un malaise



Enlevez le capuchon noir protecteur de l'aiguille



Retirez le bouchon gris protecteur du système de déclenchement



Appuyez fermement le stylo sur la face extérieure de la cuisse



Puis appuyez sur le bouton rouge de déclenchement et maintenez appuyé pendant 10 secondes  
*Puis massez la zone d'injection*

**ATTENTION ! CELA PEUT ÊTRE GRAVE  
FAITES POUR MOI LES BONS GESTES**

### 2) APPELER LE SAMU (15 ou 112)

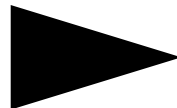
### 3) AIDER À RESPIRER :

- $\beta$ 2 mimétique courte action : .....  
à répéter toutes les ..... minutes si besoin.
- corticoïde oral : .....  
.....

### RÉACTION LÉGÈRE

- Ma bouche pique ou gratte, mon nez coule
- Mes lèvres gonflent
- J'ai des plaques rouges qui grattent
- J'ai un peu mal au ventre et envie de vomir

**MAIS JE PARLE ET RESPIRE BIEN**



### 1) ANTIHISTAMINIQUE: .....

### 2) SURVEILLER L'ENFANT prévenir les parents

### 3) SI AGGRAVATION

Traiter comme une réaction  
sévère

***L'adrénaline sauve la vie, ma trousse doit toujours être avec moi***