

21^e

Congrès Francophone
d'Allergologie

Paris
Palais des Congrès Porte Maillot

21-24 avril 2026

**UN CONGRÈS INTERNATIONAL POUR
RELEVER LES DÉFIS DES ALLERGIES**

**SANTÉ PUBLIQUE
ENVIRONNEMENT
CLIMAT
NOUVELLES PRATIQUES
INNOVATIONS
DIAGNOSTIQUES**

« La grande épidémie silencieuse du XXI^e siècle nous met au défi de jouer collectif »

Les allergies connaissent une progression spectaculaire en France et dans le monde. Déjà 25 à 30 % de la population mondiale est concernée, et selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) une personne sur deux pourrait être allergique d'ici 2050.

Cette évolution s'explique par de nombreux facteurs : transformations environnementales, urbanisation, modification des modes de vie ou encore évolution de notre microbiote.

Face à ces défis, la discipline allergologique connaît une transformation rapide. Et les diagnostics de précision, les innovations thérapeutiques, l'intelligence artificielle et la digitalisation de la santé ouvrent de nouvelles perspectives pour les patients.

Le Congrès Francophone d'Allergologie (CFA) réunira la communauté scientifique internationale à Paris, du 21 au 24 avril 2026, autour des perspectives inédites que permettent ces progrès : des diagnostics de plus en plus précis, des traitements ciblés et personnalisés et des stratégies de prévention fondées sur de vastes corpus de données.

Mais toute la vitalité de la spécialité ne suffit pas à relever l'enjeu sanitaire.

La mobilisation de la puissance publique est indispensable pour développer l'accès aux soins spécialisés et à la recherche en allergologie, prévenir plutôt que subir tout en autonomisant les patients et en en faisant des acteurs à part entière de leur prise en charge. La spécialité en appelle donc au soutien de l'Etat comme des collectivités, pour faire de la lutte contre les allergies une grande cause nationale, appliquer les recommandations du plan quinquennal 2022-2027 et mettre en place un Observatoire de la lutte contre les allergies.

Le Congrès Francophone d'Allergologie 2026 constitue un moment charnière pour partager les connaissances. Mais aussi élaborer ensemble les réponses politiques nécessaires pour endiguer ce qui s'impose comme la grande épidémie silencieuse du XXI^e siècle.



ALLERGIES : UN DEFILÉ MAJEUR DE SANTÉ PUBLIQUE AU CŒUR D'UN CONGRÈS INTERNATIONAL

Deuxième plus grand congrès mondial de la discipline, le Congrès Francophone d'Allergologie (CFA) réunira près de 3 000 participants, dont environ un millier d'internationaux, au Palais des Congrès de Paris, Porte Maillot, du 21 au 24 avril 2026.

Longtemps considérées comme des affections bénignes ou saisonnières, les maladies allergiques se sont imposées comme **un enjeu majeur de santé publique.**

Leur progression rapide s'observe en France et dans toutes les régions du monde. En quelques décennies, **le nombre de patients allergiques a fortement augmenté, tout comme la sévérité de certaines manifestations.** C'est le cas des urgences médicales absolues, parfois mortelles, que sont les réactions anaphylactiques.

Les allergies touchent aujourd'hui tous les âges et toutes les populations. Elles peuvent altérer durablement la qualité de vie et, dans certains cas, engager le pronostic vital. Dans le même temps, les connaissances scientifiques progressent rapidement. Les avancées en immunologie, en biologie moléculaire et en génomique permettent aujourd'hui de mieux comprendre les mécanismes à l'origine des maladies allergiques.

Le 21^e Congrès Francophone d'Allergologie (CFA), organisé conjointement par la Société Française d'Allergologie (SFA) et l'Association Nationale de Formation Continue en Allergologie (ANAFORCAL), proposera cette année encore à des spécialistes de nombreuses disciplines de prendre la mesure des défis posés par les allergies autant que des défis relevés par la discipline. **« Allergies et Santé Globale, défis du XXI^e siècle » est en effet le thème retenu** pour mobiliser la communauté scientifique autour de la formation aux dernières avancées en allergologie clinique et fondamentale.

Avec 25 à 30 % de la population mondiale déjà concernée et une projection d'une personne sur deux d'ici 2050 selon l'Organisation Mondiale de la Santé, les maladies allergiques ont un impact majeur. À titre d'exemple, en France, l'asthme, dont l'allergie constitue la cause la plus fréquente, est responsable chaque année de 1 500 à 2 000 décès et de près de 840 000 journées d'hospitalisation. Et parce que l'allergologie ne se résume pas aux manifestations respiratoires, le CFA 2026 mettra en lumière toute l'étendue de la discipline : **allergies alimentaires, médicamenteuses, aux venins d'hyménoptères, dermato-allergologie, asthme sévère, anaphylaxie.**

QUATRE JOURNÉES POUR EXPLORER LES GRANDS DÉFIS DE LA DISCIPLINE



Le CFA 2026 déploiera 4 journées de formation continue pour les médecins de toutes spécialités structurées autour de la recherche, de la prévention, de la pratique clinique, de l'éducation du patient et des innovations de la discipline.



L'ALLERGOLOGIE FACE AUX DÉFIS ENVIRONNEMENTAUX, CLIMATIQUES ET SOCIÉTAUX

Entre transformations environnementales, dérèglement climatique et évolution des modes de vie, les chercheurs explorent les multiples facteurs qui rendent notre système immunitaire plus vulnérable aux allergies. Le Congrès Francophone d'Allergologie fera le point sur ces mécanismes pour mieux prévenir le risque allergique, adapter les stratégies de prise en charge et réduire les inégalités d'accès aux soins.



COMPRENDRE POURQUOI ET COMMENT ON DEVIENT ALLERGIQUE

La première journée du Congrès, le 21 avril, à Paris, sera consacrée aux recherches qui expliquent comment et pourquoi notre système immunitaire se dérègle, et de quelle manière ces découvertes ouvrent la voie à de futurs traitements plus adaptés. Pour mémoire, les maladies allergiques résultent d'une réaction excessive du système immunitaire face à des substances de l'environnement appelées allergènes (pollens, acariens, moisissures, animaux, aliments, médicaments...)

Les recherches actuelles tentent de comprendre pourquoi certaines personnes développent une allergie et d'autres non.

Plusieurs facteurs, et leurs combinaisons, sont étudiés :

- la génétique
- les expositions environnementales précoces
- le microbiote intestinal
- les transformations de nos modes de vie, du climat et de notre environnement.



PRÉVENIR PLUTÔT QUE SUBIR

La prévention occupera également une place importante au CFA 2026. L'alimentation pendant la grossesse, la diversification alimentaire précoce chez le nourrisson, la prise en charge rapide de la dermatite atopique, mais aussi des actions sur l'environnement font désormais partie des approches validées par la science pour agir en amont des maladies allergiques. Le choix des essences d'arbres en milieu urbain ou l'utilisation de pollinariums pour anticiper les pics polliniques illustrent ces leviers concrets pour réduire le risque allergique dès le plus jeune âge.





ALLERGIES ET DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

L'impact du changement climatique sur les allergies constituera un sujet majeur du deuxième plus important congrès de la discipline au niveau mondial. Les sessions aborderont l'allongement des saisons polliniques et l'intensification de l'exposition aux pollens. L'émergence de nouveaux allergènes liée à l'évolution de la flore et de la faune sera également étudiée. A noter que le dérèglement climatique a aussi un impact sur l'allergénicité des acariens, moisissures et pollens, des allergènes de plus en plus souvent responsables de réactions d'hypersensibilité de notre système immunitaire lui-même affecté par les dérèglements du climat.



UNE OFFRE DE SOINS INÉGALE

Les inégalités d'accès aux soins en allergologie représenteront également un axe de réflexion important du CFA 2026. Les sessions aborderont les disparités géographiques dans l'accès aux allergologues et aux centres spécialisés, les enjeux socio-économiques de l'accès aux traitements innovants, le développement de la télémédecine pour réduire les inégalités territoriales, ainsi que l'éducation thérapeutique, l'implication et la responsabilisation des patients allergiques.



LE MICROBIOTE AU CŒUR DES RECHERCHES

Les scientifiques explorent aujourd'hui le rôle du microbiote, cet ensemble de micro-organismes présents dans notre organisme. De nombreuses études suggèrent que la diminution de la diversité microbienne et des espèces bénéfiques, liée notamment aux modes de vie modernes, pourrait favoriser l'apparition et la gravité des maladies allergiques.





UNE DISCIPLINE QUI RELÈVE LES DÉFIS DES NOUVELLES PRATIQUES ET DES INNOVATIONS THÉRAPEUTIQUES

Le XXI^e siècle est celui de l'augmentation du nombre de cas et de l'aggravation des allergies. Il est aussi un siècle d'innovation où des solutions émergent pour prévenir, détecter, soigner et de plus en plus souvent guérir ces maladies. Le Congrès Francophone d'Allergologie mettra en évidence la dynamique de recherche et de transfert vers la pratique clinique, tandis que la discipline prend appui sur le numérique pour proposer des solutions aux patients, notamment face aux inégalités d'accès aux soins.

L'ALLERGOLOGIE SE DIGITALISE

L'essor de la santé numérique fera l'objet de sessions dédiées au CFA 2026 pour apprendre et comprendre comment les applications mobiles et les objets connectés peuvent favoriser l'autonomisation des patients et faciliter leur suivi au long cours. Recevoir des alertes polliniques personnalisées selon sa localisation géographique et communiquer avec son médecin via téléconsultation sécurisée font évoluer la pratique allergologique et la qualité de vie des patients, malgré une errance diagnostique de 7 ans en moyenne entre les premiers symptômes et la première consultation avec un spécialiste !

VERS DES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES PERSONNALISÉES

De nouveaux outils permettent aujourd'hui d'identifier avec beaucoup plus de précision les substances responsables des allergies. Analyses biologiques de nouvelle génération et tests plus ciblés ouvrent la voie à une prise en charge plus personnalisée, adaptée au profil de chaque patient.

INNOVATION TECHNOLOGIQUE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

L'intelligence artificielle (IA) appliquée à l'allergologie ouvre aussi des perspectives. Une meilleure analyse de l'imagerie médicale, la prédiction du risque allergique et de la sévérité des réactions, l'optimisation des protocoles thérapeutiques et l'identification de nouveaux biomarqueurs font partie de ses promesses. Ces avancées traduisent l'évolution rapide d'une discipline à la croisée de la recherche biomédicale et du numérique.

ALLERGIES ALIMENTAIRES : VERS DES TRAITEMENTS PLUS PERSONNALISÉS

Les experts présenteront les nouvelles approches pour mieux gérer les allergies alimentaires, notamment des protocoles permettant d'entraîner progressivement le corps à tolérer certains aliments et ainsi diminuer le risque de réactions sévères. Au-delà des traitements, l'éducation thérapeutique vise à permettre aux patients et à leurs familles de mieux comprendre leur allergie et de diminuer l'impact de celle-ci sur la qualité de vie.

ALLERGIES MÉDICAMENTEUSES : SÉCURITÉ DES SOINS ET EXPERTISE HOSPITALIÈRE

Toutes les réactions à des médicaments ne sont pas des allergies. Les spécialistes échangeront sur les nouvelles solutions et recommandations visant à mieux identifier les véritables allergies et les distinguer d'autres types de réactions d'hypersensibilité, afin d'éviter des erreurs de diagnostic et permettre ainsi la prise en charge la mieux adaptée à chaque patient.





UN ESPACE D'EXPOSITION AU CŒUR DE L'ÉCOSYSTÈME SCIENTIFIQUE

Le Congrès constitue également un espace d'échanges entre la communauté médicale et les acteurs de l'innovation. Le CFA 2026 dispose d'un espace d'exposition où les laboratoires, fabricants de dispositifs médicaux, sociétés de biotechnologie et startups font connaître leurs innovations aux professionnels de santé, chercheurs et associations de patients. Ces acteurs présenteront notamment des diagnostics allergologiques de précision, comme les puces à allergènes recombinants, des thérapies innovantes, des approches non médicamenteuses ainsi que des outils pour accompagner et améliorer l'observance des patients allergiques...

21^e

Congrès Francophone
d'Allergologie

Paris
Palais des Congrès Porte Maillot

21-24 avril 2026

À PROPOS DU CONGRÈS FRANCOPHONE D'ALLERGOLOGIE

Le 21^e Congrès Francophone d'Allergologie se déroulera au Palais des Congrès de Paris, Porte Maillot, du 21 au 24 avril 2026. Parmi les congrès mondiaux les plus importants de la discipline, il est organisé conjointement par la Société Française d'Allergologie (SFA) et l'Association Nationale de Formation Continue en Allergologie (ANAFORCAL). Il proposera cette année encore à près de 3 000 participants, dont un millier de visiteurs internationaux, de se former aux dernières avancées en allergologie clinique et fondamentale, de présenter leurs travaux de recherche sous forme de communications orales et de posters, ainsi que de valider des crédits de formation médicale continue (FMC) dans leur spécialité, à l'occasion de communications scientifiques, ateliers pratiques, réunions de groupes de travail, etc. Chaque année, un thème est mis à l'honneur au CFA. En 2026, ce thème est « Allergies et Santé Globale défis du XXI^e siècle ».

CONTACTS PRESSE

Agence FORDZ

Elise Fornero – elise@fordz.fr – 06 63 55 70 78

Déborah Zeitoun – deborah@fordz.fr

